

SUNNY SOUL RETREATS NO.3

JUNE 2026

SUNNY SOUL RETREAT 2026

YOGA • FITNESS •
COMMUNITY • MALLORCA

30. MAI – 5. JUNI 2026
7. – 13. JUNI 2026

BY LUUM X UFLOW

WILLKOMMEN BEIM SUNNY SOUL RETREAT

Sieben Tage Sonne, Bewegung und Leichtigkeit.

Mallorca wird dein Rückzugsort, wo du Energie tankst, dich auspowerst und gleichzeitig pure Entspannung findest.

Stell dir vor: Dein Tag beginnt mit Yoga unter freiem Himmel, die Sonne kitzelt auf deiner Haut. Danach eine Runde im Pool, gemeinsames Lachen bei gesunden Mahlzeiten und Abende, die zwischen Sauna, Workshops und guter Laune schimmern.

Und wenn du dich richtig auspowern willst, warten tägliche Functional Bodyweight Fitness Sessions auf dich, schweisstreibend, dynamisch und voller Energie.

Hier geht es nur um dich, deine Zeit, dein Körper, dein Flow.



DEINE HIGHLIGHTS

Sieben Tage voller Power, Balance und guter Laune.

Yoga, Fitness, Entspannung und Community alles, was dich zum Strahlen bringt.

Yoga Flow

Dynamische Morning Flows und entspannte Abendsessions alles draussen mit Blick in die Natur



Schwitzen & Stärke spüren

Tägliche Bodyweight Sessions pushen dich, geben dir Energie und machen richtig Spass. Schweiß? Garantiert!

Community & Relax

Workshops, gemeinsame Mahlzeiten und jede Menge Lachen – hier entsteht echte Verbindung. Ob am Pool, in der Sauna oder beim gemeinsamen Dinner: hier findest du Balance, Inspiration und neue Freundschaften.

DEINE RETREAT-LEITERINNEN



Petra – dynamisch & ganzheitlich

Petra bringt Power in jede Stunde. Sie mixt Yoga, Functional Training und Breathwork dynamisch, schweisstreibend und gleichzeitig zentrierend.

Für sie gehört alles zusammen: Bewegung, Atmung, Mindset und eine gute Portion Lebensfreude. Sie pusht dich, lässt dich lachen und zeigt dir, wie viel mehr in dir steckt, immer mit Energie und gerne mit einem Augenzwinkern.

Gemeinsam

Wir ergänzen uns perfekt: Gila mit Klarheit und Ruhe, Petra mit Energie und Dynamik. Zusammen sind wir das Dream-Team für eine Woche voller Flow, Fitness und guter Laune, damit du schwitzt, strahlst und garantiert nicht ohne ein Grinsen nach Hause gehst.

Gila – voller Lebensfreude

Gila ist stolze Besitzerin ihres neuen Yogastudios LUUM in Chur und Life-Coach. Sie liebt es, Menschen in Bewegung zu bringen und dabei jede Menge Leichtigkeit reinzubringen. Ihre Stunden sind mal dynamisch, mal ruhig aber immer klar, inspirierend und mit einem Lächeln serviert. Mit ihr vergisst du schnell den Alltag und tauchst ganz in den Moment ein.



DEINE FINCA – DEIN ZUHAUSE AUF ZEIT

1. Mediterrane Oase

Unsere Finca liegt in Montuïri, umgeben von Palmen, Obstbäumen und einem weitläufigen Garten. Hier findest du Ruhe, Natur und jede Menge Spots zum Entspannen.

2. Pool, Sauna & Chill

Ob am Pool, auf der Sonnenterrasse, in der Hängematte oder abends in der Sauna hier kannst du runterfahren, geniessen und einfach mal die Seele baumeln lassen.

3. Zimmer & Preise

Die Zimmer sind alle schlicht, hell und gemütlich – dein Rückzugsort für erholsamen Schlaf:

- Doppelzimmer mit geteiltem Bad ab → CHF 1490 p.P.
- Doppelzimmer mit eigenem Bad ab → CHF 1590 p.P.
- Doppelzimmer mit eigenem Bad & Terrasse ab → CHF 1690 p.P.
- Einzelzimmer oder Gruppenbuchung auf Anfrage.



JETZT BIST DU DRAN!

So, die Broschüre ist zu Ende.

Wenn du bis hierher gelesen hast und immer noch denkst „hm, klingt ganz nice“ – dann lass dir eins sagen: Es wird nicht nur nice.

Es wird herzlich, lebendig, energiegeladen und voller Momente, die dich lange begleiten werden.

Mal intensiv, mal ganz entspannt – aber immer authentisch und genau das, was du gerade brauchst.

Das Sunny Soul Retreat ist deine Chance auf eine Woche voller Bewegung, Sonne und Community.

Yoga, Fitness, Pool & Sauna, kombiniert mit leckerem Essen und einer Atmosphäre, die dich stärkt, inspiriert und einfach glücklich macht.

Dein Retreat auf einen Blick

- 7 Tage / 6 Nächte auf einer traumhaften Finca
- Yoga & Functional Fitness Sessions
- Workshops, Sauna & Pool
- 2–3 vegi/vegane Mahlzeiten pro Tag
- Eine Community voller Energie, Austausch und Freude

Nicht inklusive

- Flug- & Transferkosten
- Reiseversicherung
- Persönliche Ausgaben

Melde dich jetzt an

Die Plätze sind limitiert – first come, first flow! 😊

